潍坊食品科技职业学院关于举办首届山东省大学生职业规划大赛校园赛的通知

学校全体师生:

为贯彻落实党中央、国务院关于高校毕业生就业工作的决策部署，落实《国务院关于印发“十四五”就业促进规划的通知》(国发〔2021〕14号)精神，加强高校生涯教育和就业指导，增强大学生生涯规划意识，指导其及早做好就业准备，促进高校毕业生高质量充分就业，按照《教育部关于举办首届全国大学生职业规划大赛的通知》(教学函〔2023〕1号)部署安排，确定于2023年10月至2024年2月举办首届山东省大学生职业规划大赛暨首届全国大学生职业规划大赛山东省选拔赛。为保证顺利完成校赛组织工作，同时按照要求完成省复赛选手推荐和总结材料报送，现将我校首届大学生职业规划大赛(成长赛道)有关事项通知如下:

一、大赛时间

2023年10月—2023年11月

二、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来。

三、大赛目标

努力将校内选拔赛打造成强化生涯教育的大课堂、促进人才

潍食科职院

供需对接的大平台。通过举办校内选拔赛，更好实现以赛促学，引导学生树立正确的成才观、就业观和择业观，科学合理规划学业与职业发展，提升就业竞争力；以赛促教，促进学校提高校内学生生涯教育水平，做实做细校内大学生的就业指导服务；以赛促就，广泛发动行业企业校参与赛事活动，推动人才供需有效对接，全力促进我校毕业生高质量充分就业。

四、组织机构

大赛由教务处、学生发展中心主办，各系部协办，并成立大赛指导办公室。办公室设在教务处，负责大赛的具体实施、活动宣传、后勤保障等工作。

（一）校赛设立领导组，负责大赛全面工作

组　长：张建平

副组长：梁国浚、左中鹅、张学东、张博学、田敬成

组　员：教务处、学生发展中心成员、各系部专业负责人

（二）校赛评审组，负责评审工作

组长：左中鹅，田敬成

组员：教务处、学生发展中心、各系部

校赛评审由教务处及学生发展中心负责组织实施。

五、赛程安排

（一）参赛报名(2023 年 10 月下旬-2023 年 11 月中旬)。参赛选手通过全国大学生职业规划大赛平台(以下简称大赛平台，

潍食科职院

网址：zgs.chsi.com.cn)进行报名，在大赛平台登录页面可下载学生操作手册。报名截止时间不得晚于2023年11月15日。

（二）预选赛(2023年11月下旬)。在2023年11月15日-2023年11月20日完成预选赛工作。预选赛由学生发展中心及各系部专业负责人负责组织。学生发展中心及各系部参照大赛成长赛道方案，积极动员，组织学生参赛，自主确定比赛环节、评审方式和奖项设置等。学生发展中心及各系部选拔后，择优推荐参加全校校赛，并按要求各自做好预选赛的总结材料。成长赛道设生涯闯关功能，参赛选手可根据需要选择参与。

（三)校赛(2023年11月下旬)。在2023年11月20日-2023年11月30日完成校赛工作。校赛（成长赛道）名额共30名。组委会综合考虑各系部预选赛报名参赛人数、参赛率、预选赛组织情况等因素，测算分配晋级校赛名额，校赛有关事项另行通知。

六、大赛内容

（一）成长赛道。面向在校学生，考察其职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标达成度，增强综合素质和能力，每位选手的指导教师仅限1人(赛道方案详见附件)。

（二）大学生职业发展与就业指导课程教学赛道。面向校内大学生生涯规划与职业发展的指导教师，考察课程实施效果和教师教学水平，有关事项另行通知。

潍食科职院

（三）学校围绕校内选拔赛事广泛开展各类大学生职业规划就业指导、心理健康指导等活动。

七、参赛要求

（一）大赛成长赛道参赛选手须为普通高等学校全日制在校学生。每名选手结合自身条件报名参赛。

（二）参赛选手应按要求在大赛平台准确填写报名信息，提交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，否则将丧失参赛资格、所获奖项等相关权利，自负一切法律责任。

（三）各系部要认真做好参赛选手资格审查和提交材料审查工作，确保符合参赛要求。

八、奖项设置

（一）获奖证书及奖金：一等奖 1 名；二等奖 5 名，三等奖 10 名。优秀指导教师奖 6 名。奖励金额参见《潍坊食品科技职业学院专业竞赛管理及奖励办法》，同时，在校级优秀毕业生评选时，获奖及参与选手在同等条件下可优先推荐。

（二）一、二等奖获奖选手推荐参与省赛，在省级及国家级优秀毕业生评选时，获奖选手在同等条件下可优先推荐。

九、其他事项

（一）本通知所涉及内容的最终解释权，归教务处、学生发展中心所有。

（二）大赛后续文件将在校网站公开发布，请及时关注。

潍食科职院

附件：首届山东省大学生职业规划大赛（成长赛道）校赛方案

潍坊食品科技职业学院

2023 年 10 月 26 日

潍食科职院

附件：

首届山东省大学生
职业规划大赛（成长赛道）校赛方案

一、比赛内容

考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标的达成度，增强综合素质和能力。

二、参赛组别和对象

成长赛道参赛对象为普通高等学校全日制在校学生，每位选手的指导教师仅限 1 人。

三、各系部预选赛

预选赛由学生发展中心、各系部自行组织。2023 年 11 月 20 日前，确定参赛名额（30 名）、比赛环节、评审方式和奖项设置等，完成选拔，并择优推荐参加全校赛并按照参赛材料要求上传材料，按要求做好预选赛总结材料。

四、参赛材料要求

选手在大赛平台(网址：zgs.chsi.com.cn)提交以下参赛材料：

(一)生涯发展报告：介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果(PDF 格式，文字不超过 1500 字，如有图表不超过 5 张)。

潍食科职院

（二）生涯发展展示(PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频)。

五、全校校赛

（一）比赛方式

2023 年 11 月下旬，大赛组委会组织校级评委 7 名，对选手报名提交的生涯发展报告、生涯发展展示 PPT 等材料进行评审打分，占比总成绩 10%。

（二）评分晋级

校赛评分由 7 名评委去掉一个最高分、一个最低分后的平均分构成，占比总成绩 90%，折算两部分总成绩排名。根据分配名额推优进入省校复赛环节。

（三）评分标准

参照全省赛评分标准。

六、比赛环节

校组织专家评审组对选手（30 名）提交的参赛作品进行网上评审，确定入围参加省校复赛人选，校赛现场设主题陈述和评委提问环节。

1. 主题陈述(8 分钟)：选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。

2. 评委提问(5 分钟)：评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

潍食科职院

七、评审标准

指标	说 明	分值
职业目标	1. 职业目标体现积极正向的价值追求，能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合。 2. 职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点。 3. 准确认识目标职业在专业知识、通用素质、就业能力等方面的要求，科学分析个人现实情况与目标要求的差距，制定合理可行的计划。	20
行动成果	1. 成长行动符合目标职业在通用素质、就业能力、职业道德等方面的要求。 2. 成长行动对弥补个人不足的针对性较强。 3. 能够将专业知识应用于成长实践，提高通用素质和就业能力。 4. 成长行动内容丰富，取得阶段性成果。	40
目标契合度	1. 行动成果与职业目标的契合程度。 2. 总结成长行动中存在的不足和原因，对成长计划进行自我评估和动态调整。	40

潍省科职院